



Infoblatt Rehasport Teilnehmer

Hallo liebe Reha-Teilnehmer,

ab dem 25.05.2020 starten nun endlich auch unsere Reha-Gruppen wieder.

Aufgrund der bestehenden Vorgaben mussten wir einige Änderungen und Hygienevorschriften erstellen. Aktuell können nur 8 Teilnehmer an einer Reha-Stunde teilnehmen. Aus diesem Grund müssen wir die Gruppen teilen, um den Sicherheitsabstand zu gewährleisten. Dementsprechend findet der Kurs im 14-tägigen Wechsel statt. Die jeweiligen Kursleitungen werden Euch entsprechend informieren. **Dem Kursleiter ist es überlassen, ob er bei schönem Wetter die Stunde nach draußen auf den Sportplatz (Platz1) verlegt. In diesem Fall kann er das über die WhatsApp Gruppe mitteilen und die gesamte Gruppe zum Sport einladen. Achtung! Die Einladung gilt nur für diese eine Trainingseinheit, nicht für die darauffolgenden Wochen!**

All diese Maßnahmen und die folgenden Hygienevorschriften dienen dazu, Euch und auch uns vor einer Ansteckung zu schützen.

- 1) Bitte bei Erkältungssymptomen von der Kursstunde fernbleiben und telefonisch oder in eurer WhatsApp-Gruppe bei dem Übungsleiter abmelden.
- 2) Bei eventuellen Vorerkrankungen bitte mit dem Arzt abklären, ob eine Teilnahme möglich ist.
- 3) Kommt direkt in euren Sportsachen, da die Kabinen und Duschen zur Zeit nicht genutzt werden dürfen.
- 4) Bitte einen Mundschutz tragen und den Mindestabstand von 2 m zu anderen Personen einhalten. Der Mundschutz wird im Kursraum während der Stunde abgenommen und muss nach Beendigung der Stunde im Kursraum wieder angelegt werden.
- 5) Nur den hinteren Eingang ins Union Vital zu Kursraum 2 nutzen. Dazu nehmt ihr den Haupteingang zum Sportplatz und kommt links außen herum zum Eingang Kursraum 2. Zu Kursraum 3 nehmt ihr ebenfalls den Eingang Sportplatz und geht rechts herum. Am Haupteingang findet ihr einen Desinfektionsspender, wo ihr als erstes die Hände desinfiziert.

- 6) Direkt am Eingang bekommt jeder seine Unterschriftenliste, wobei die ersten 4 Teilnehmer direkt in den Kursraum gehen und nach der Reha-Stunde unterschreiben. Die nächsten 4 Teilnehmer unterschreiben vor dem Reha-Kurs und verlassen den Raum nach Kursschluss als Erstes. Die Unterschriftenlisten bitte anschließend in den dafür vorgesehenen Korb legen.
- 7) Wir benötigen von jedem Teilnehmer eine „Einwilligungserklärung zur Teilnahme am Rehasport“. Um Wartezeiten zu vermeiden, findet ihr diese auf unserer Homepage und bringt sie möglichst ausgefüllt zur 1. Stunde mit. Ansonsten bekommt ihr das Formular mit eurer Unterschriftenliste vom Kursleiter ausgehändigt. Legt es ausgefüllt in die dafür vorgesehene Ablage.
- 8) Bitte ein Badetuch und wenn möglich eine eigene Matte mitbringen, da wir vorerst keine Matten aushändigen dürfen.
- 9) Nach dem Reha-Kurs bitte alles säubern und desinfizieren. Beim Verlassen des Gebäudes / Außenanlage bitte die Hände am Spender desinfizieren.

Wir freuen uns auf Euch und wünschen weiterhin: "BLEIBT ALLE GESUND"!
Euer Union Vital Team